

Mor – sidste udkald



Tine Olesen

Mor – sidste udkald

10 kvinder fortæller om at få barn som 40+



Forlaget Peregrina

Mor – sidste udkald
10 kvinder fortæller om at få barn som 40+

© Forlaget Peregrina og Tine Olesen, 2013

1. udgave, 1. oplag, 2013

ISBN 978-87-995471-0-4

Omslagsdesign og grafisk form: Tine Olesen
Bogen er sat med Garamond 11 pkt.
Illustrationer: Manu og Aya

Trykt hos Scandinavian Book
Printet in Denmark 2013

Bogens hjemmeside: mor40.dk

Alle rettigheder forbeholdes.
Mekanisk, elektronisk, fotografisk eller anden gengivelse af eller kopiering fra denne bog eller dele heraf er ifølge gældende dansk lov om ophavsret ikke tilladt uden forlagets skriftlige samtykke eller aftale med Copy-Dan.

Advarsel og ansvarsfraskrivelse.
Informationerne i denne bog tilbydes i den forståelse, at de ikke indeholder juridisk, økonomisk eller anden form for professionel rådgivning. Personer, der måtte ønske den slags service, henvises til en kompetent professionel. Selvom forfatteren har udvist store anstrengelser for at sikre indholdets korrekthed, kan der forekomme fejl og mangler. Hverken udgiveren eller forfatteren påtager sig nogen form for ansvar for nogen form for skade eller tab, som måtte opstå som følge af denne bog. Denne bog er ikke komplet fyldestgørende.



Forlaget Peregrina
Hjemmeside: peregrina.dk
Mail: kontakt@peregrina.dk

INDHOLD

- 10 INDLEDNING**
- 12 FØR BARNET**
- 12 AT FÅ BØRN**
- 14 AT FÅ BØRN SENERE**
Præventionsmidler og fertilitet / Tidsånden /
Uddannelsessystemet, karrieren og arbejdslivet / Parforholdet /
Friheden og singlelivet
- 16 OVERVEJELSER**
Hvorfor vil du have børn / Slægten og arven / Kærlighed og
videreførelse / Økonomi og arbejdsliv / Alderen / Ændringer i
livsstil og familieliv / Alenemor
- 19 KAN DU FÅ BØRN**
Ufrugtbar / Fertilitetsbehandling / Adoption
- 21 GRAVID**
Nye tanker, forventninger og bekymringer / Risiko /
Fordomme egne og andres / Fødselsforberedelse
- 24 STATISTIK OVER FØDSLER I DANMARK**
- 26 FAMILIELIVET**
- 26 FØDSLEN**
- 28 FØRSTEGANGSFØDENDE**
Hospitalsoopholdet / Hjemme, den første tid
- 29 BARSLEPERIODEN**
Moderskab/ny identitet / Søvn / Amning / Mødregruppe
- 31 EFTER BARSLEN**
Børnepasningsordninger
- 32 BØRNELIVET**
Hvad er børneopdragelse
- 34 SØSKENDE**
Enebarn / Meget ældre søskende / Pseudotvillinger /
Tvillinger / Halvsøskende
- 36 FAMILIELIVET**
Parforholdet / Alenemor / Egne forældre / Omgangskreds og
netværk / Fritid og dig selv
- 40 ARBEJDSLIVET**
- 40 ARBEJDSMARKEDET I DAG**
- 41 MULIGHEDER I ARBEJDSLIVET**
- 42 FULDTID**
- 43 DELTID**
- 44 SELVSTÆNDIG**
Freelancer eller konsulent
- 46 ARBEJDSLØS**
- 47 HJEMMEGÅENDE**
- 48 ARBEJDE OG FAMILIELIV**
At finde den rette balance
- 49 ANDRE LØSNINGER**
Dagplejer / Au-pair eller barnepige / Hjælp til husførelse /
Alternative boformer
- 50 PRIORITERINGER OG VALG**
- 52 ALDEREN**
- 52 DIN ALDER**
- 53 OVERGANGSALDEREN**
Du vil blive mere træt / Du vil reflektere over dit liv
- 54 TIDSÅNDEN**
Opsummering af de tidligere årtier
- 59 VÆRDIER OG PRIORITERINGER**
- 60 TEKNOLOGIEN**
- 60 SAMFUNDET**
- 61 FORDELE OG ULEMPER**
Energi og overskud / Arbejdslivet / Generationer /
Livslængden / Netværk / Livserfaring

- 64 10 KVINDER FORTÆLLER**
- 66 ANNIE FORTÆLLER**
Har voksen datter, finder yngre mand og får søn som 46-årig.
- 84 CHARLOTTE FORTÆLLER**
Afslutter barnløst forhold, finder yngre mand og får to piger.
- 100 LISA FORTÆLLER**
Selvvalgt enlig mor til pige og dreng, med ukendt donorfar.
- 118 BARBARA FORTÆLLER**
Har teenagebørn og får en uplanlagt efternøler.
- 132 SERPIL FORTÆLLER**
Har voksne sønner, får en søn og et barnebarn indenfor få år.
- 146 BRITT FORTÆLLER**
Er fraskilt, 50+ og har en datter, der er skolebarn.
- 162 MALENE FORTÆLLER**
Adopterede med sin mand en dreng, på to et halvt år, fra Kina.
- 178 ULLA FORTÆLLER**
Har forsøgt at få børn i 10 år, og får pseudotvillinger som 40+.
- 188 CECILIE FORTÆLLER**
Bor i Udkantsdanmark, fik datter og tvillingedrenge som 40+.
- 206 RITA FORTÆLLER**
Er 62 år, hendes datter på 20 år er ved at flytte hjemmefra.

KVINDERNE FORTÆLLER OM FØLGENDE EMNER:

FORHISTORIEN

Bekymringer og forventninger / Fordomme / Økonomi

LIVET SOM MOR

Familielivet / Søskende / Boligsituationen / Arbejdslivet / Arbejde og tid til børn / Fremtidigt arbejdsliv / Institution / Opdragelsen / Egne forældre / Sparring/netværk/information

REFLEKTIONER

Hvorfor får man børn senere / Slægten og arven / Alderen / Samfundet og teknologien / Det fysiske og mentale / Hvor længe vi er her / Fordele og ulemper / Overgangsalderen / Livsindstilling (og motto) / Nutiden og fremtiden

ERFARINGER

Hvad ville jeg gerne have vidst / Til dem på 40+ der ønsker barn / Til dem på 40+ der har barn / anbefalede bøger og links

224 BØGER OG LINKS

230 OM FORFATTEREN

231 MOR40.DK

232 TAK

♡ INDLEDNING

Bogen er til dig omkring de 40 år, der er gravid, overvejer at blive det, har fået barn som 40+ eller måske bare er nysgerrig.

Kvinder der er over 40 år, når de får børn, befinder sig mange forskellige steder i livet.

Nogle har været mor, siden de var helt unge og har senere fået en efternøler, andre har i mange år levet som single eller i et parforhold uden ønsket om børn.

Der er også dem, der har haft ønsket om at stifte familie i rigtig mange år, hvor det bare ikke har været muligt. Måske blev de ikke gravide, eller parforholdet var ikke stabilt nok.

Min baggrund for at skrive denne bog er, at jeg mødte min mand, da jeg var 41 år, fik vores første barn som 42-årig, og nummer to lige før jeg blev 44 år. Da jeg blev gravid første gang, følte jeg, at jeg manglede nogle at snakke med om det, jeg følte mig lidt alene med mit valg. Jeg kiggede på internettet, og mødte der mange fordomme mod ældre mødre, som jeg slet ikke kunne identificere mig med. Der var også meget fokus på risikoen for diverse sygdomme.

Egentlig ville jeg bare gerne vide lidt om, hvem de andre kvinder var, der valgte at få børn en smule senere, end hvad der var normen. Jeg ville gerne vide lidt om deres tanker og refleksioner omkring deres situation, men også om hvordan deres dagligdag fungerede med at forene arbejdsliv med små børn.

Da der ikke er skrevet noget samlende om det tidligere, besluttede jeg, at skrive denne bog.

I bogen kan du læse om, hvad du bør overveje og tage stilling til omkring af få børn senere. Du vil få inspiration til at få en god balance mellem familie- og arbejdsliv, og du kan læse om fordele og ulemper ved din alder.

Da andre kvinders historier, kan være meget inspirerende, har jeg valgt lade 10 forskellige, helt almindelige kvinder fortælle om livet som mor, deres refleksioner og erfaringer. De har åbent fortalt om udfordringerne, dagligdagen og glæderne ved at få barn som 40+.

Jeg har dækket forskellige kvinders livs- og familiesituationer, for at du kan finde en eller flere, der passer til dig i din situation, som du kan spejle dig i.

Du vil kunne læse om deres tanker, drømme og bekymringer, og få et indblik i deres overvejelser.

Det er mit håb, at jeg gennem livsfortællingerne, kan give dig indsigt i livet som 40+ mor til småbørn.

At du vil finde inspiration til fremtiden og støtte til at blive glad for dit valg. Dit valg, om at give livet en chance, uanset hvor langt i livet, du selv er kommet.

